



Päijät-Hämeen  
NEUROYHDISTYS

Toimistomme sijaitsee:

c/o Malski

Päijänteenkatu 9 A 2, 2 krs. 15140 Lahti

puh. 040 568 1041

sähköposti: [toimisto@neuroph.fi](mailto:toimisto@neuroph.fi)

kotisivut: <https://neuroph.fi/>

Facebook:

[www.facebook.com/phneuroyhdistys](https://www.facebook.com/phneuroyhdistys)

Toimisto on avoinna ma klo 10-14

*(Soita kuitenkin ensin ja varmista että olemme paikalla.)*

Puheenjohtaja:

Mikko Virtanen

p. 040 568 1041

[mikko.virtanen@neuroph.fi](mailto:mikko.virtanen@neuroph.fi)

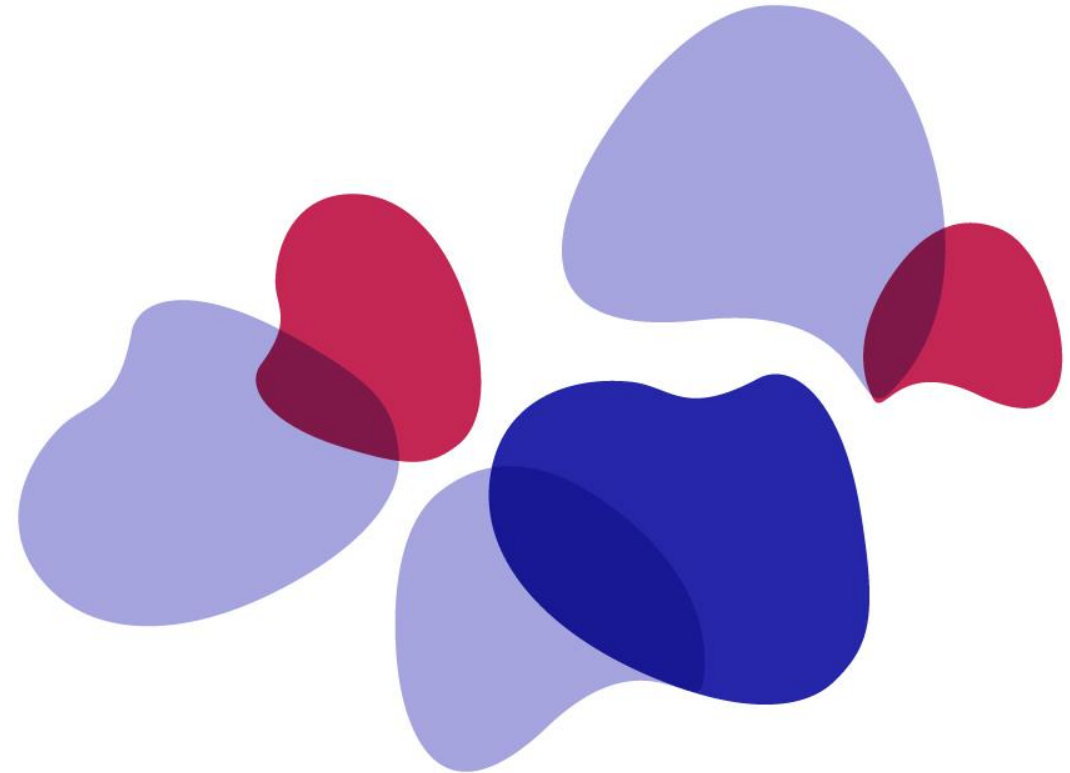
Toimistos sihteeri Heli Sinivuori

p. 044 269 7725

[toimisto@neuroph.fi](mailto:toimisto@neuroph.fi)

**LIITY JÄSENEKSI!**

[www.neuroliitto.fi/liity](https://www.neuroliitto.fi/liity)



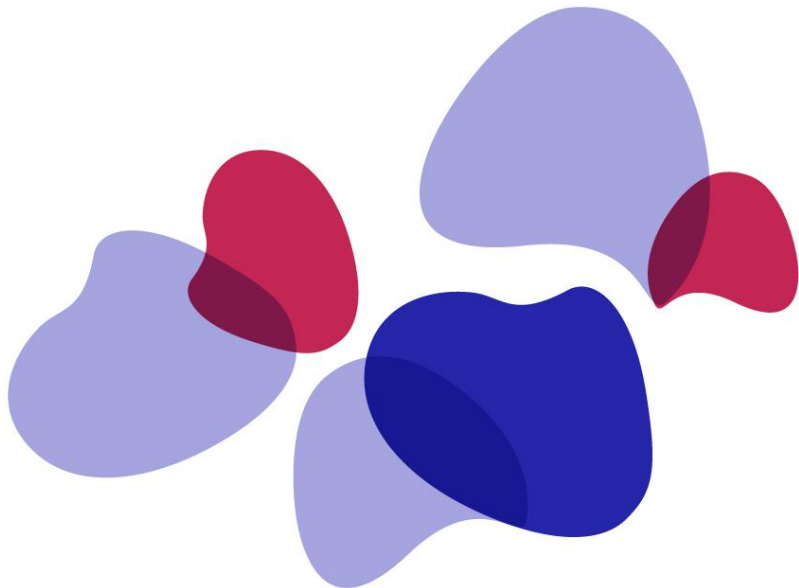
Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry

**TUTUSTU  
TOIMINTAAMME!**

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry toimii nimensä mukaisesti Päijät-Hämeen keskussairaalan alueella. Yhdistyksen jäsenistöön kuuluu MS-tautia tai harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavia ja heidän läheisiään sekä yhdistyksen kannatusjäseniä.

Yhdistyksen tehtävänä on jakaa tietoa MS-taudista ja eräistä harvinaisista(harnes) sairauksista, kuntoutuksen saannista ja hoidoista, sekä edistää ja tukea jäsenistönsä hyvinvointia, välittää tietoa ja tehdä yhteistyötä alueen muiden yhdistysten kanssa mm. edunvalvonnassa ja vaikuttamisessa. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen mm. liikunta- ja muita harrastusmahdollisuuksia.

Yhdistys on yksi Suomen Neuroliiton 24 jäsenyhdistyksestä. Yhdistysten ja kerhojen yhteystiedot sekä lisätietoa MS-taudista ja harvinaisista neurologisista sairauksista löydät Neuroliiton kotisivuilta: [www.neuroliitto.fi](http://www.neuroliitto.fi)



## Tervetuloa mukaan

### Yhdistyksen ja kerhojen toiminnasta

Yhdistys järjestää jäsenilleen esim. jäseniltoja, vertais- ja liikuntatoimintaa sekä monipuolista kerhotoimintaa. Kerhot järjestävät itsenäisesti toimintaa. Lue lisää kerhoesitteistämme, yhdistyksemme kotisivuilta tai ota yhteyttä kerhonvetäjiin.

Kerhot toimivat Asikkalassa Hollolassa, Nastolassa, Heinolassa ja Lahdessa. Lisäksi on Harnes-vertaistukiryhmä sekä uusien jäsenien ja nuortenkerho Nuora.

### Tietoa ja tukea yhdistyksestä

#### Jäsenedut

Jäsenmaksua vastaan kaikki jäsenet saavat seitsemän kertaa vuodessa ilmestyvän Avain-lehden. Yhdistyksen ajankohtaisista asioista kertovan jäsenkirjeen saat postissa 2 kertaa vuodessa. Yhdistysten koulutettujen vertaistukijoiden kanssa sinä tai läheisesi voitte käydä luottamuksellisia puhelinkeskusteluja myös nimettömänä.

Vertaistukijoiden yhteystiedot löytyvät osoitteesta

[www.neuroliitto.fi/vertaistuki](http://www.neuroliitto.fi/vertaistuki)

#### Miten voit liittyä yhdistyksen jäseneksi:

Voit liittyä Päijät-Hämeen neuroyhdistyksen jäseneksi täyttämällä sähköisen lomakkeen Neuroliiton kotisivuilla osoitteessa [www.neuroliitto.fi/liity](http://www.neuroliitto.fi/liity) , ottamalla yhteyttä yhdistyksen toimistoon sähköpostitse tai kotisivun kautta, tai soittamalla. Jäsenmaksu on 19€ /vuosi.