

## YLEISTÄ

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry:n tavoitteena on toimia alueellisena MS- ja harnes-tietokeskuksena ja jäsentensä tukiverkkona. Vuonna 2021 toimintaa jatketaan pääosin vuonna 2019 toteutuneiden periaatteiden mukaisesti. Kuitenkin koronapandemian rajoitukset huomioiden. (Vuonna 2020 tapahtumia ja jäseniltoja jouduttiin perumaan tai siirtämään koronapandemian vuoksi).

Jatketaan osa-aikaisen (10-20 t/kk) toimistotyöntekijän palkkaamista yhdistystoiminnan parantamiseksi ja turvaamiseksi. Palkataan toiminnanohjaaja palkkatuella yhdistykselle yhdistystoiminnan elvyttämiseksi.

## HALLINTO

Yhdistyksen yleiset kokoukset, syys- ja kevätkokous, pidetään sääntöjen määräämänä ajankohtana. Hallitus kokoontuu aina kun asiat niin vaativat. Hallitus pitää seminaarin kerran vuodessa, kehittääkseen yhdistyksen toimintaa.

## JÄSENTOIMINTA

Yhdistys järjestää noin viisi teema jäseniltaa jäsenille. Kerhot pitävät jäseniltoja kuukausittain. Illan sisällön kerhot päättävät itse.

Vuonna 2021 järjestetään yhteistä toimintaa, johon pyritään saamaan mukaan mahdollisimman paljon jäseniä. Jatketaan ja tehostetaan nuorten vertaistukitoimintaa. Tapahtumia pyritään järjestämään myös maakuntiin.

Yhdistykselle pyritään perustamaan kulttuurikerho, joka järjestää yhteisiä kulttuuritapahtumia. Kerhotoimintaa pyritään laajentamaan Lahden ohella muihin kuntiin. Olemassa olevien kerhojen toiminta jatkuu ennallaan. Retkiä- ja muita tapahtumia järjestetään jäsenten toiveiden mukaan.

Yhdistykseen liittyneet uudet jäsenet pyritään huomioimaan omalla jäsenillalla vuosittain. Lisäksi uusille jäsenille lähetetään tervetulopaketti.

Yhdistys osallistuu Neuroliiton jäsenhankintakampanjaan 2021, ja järjestää popup tapahtumia Päijät-Hämeessä. Ainakin Heinolassa ja Orimattilassa.

## SOSIAALINEN KUNTOUTUS, LIIKUNTA JA SEN EDISTÄMINEN

Yhdistyksen jäseniä osallistuu Lahden Wellamo-opiston järjestämälle Erityisryhmien jooga- kurssille. Jäsenistön halun mukaan järjestetään joko terveysliikunta-, vesijumppa- tai muistivalmennuskurssi. Kuntosaliryhmää jatketaan. Yhdistys ottaa selvää kuntien järjestämistä erityisryhmien liikuntatapahtumista sekä ohjaa jäsenistöä siellä oleviin ryhmiin.

Yhteistyötä muiden paikallisten vammais- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa yritetään luoda liikunta- ja kuntoutustapahtumien muodossa.

## TIEDOTUSTOIMINTA

Yhdistyksen tiedottamiseen käytetään jäsenlehti Virtapiiriä, verkkosivuja [www.neuroph.fi](http://www.neuroph.fi) ja Facebook: [www.facebook.com/phneuroyhdistys/](https://www.facebook.com/phneuroyhdistys/) sekä Avain lehteä. Nuorten kerholla on oma Facebook ryhmä: Päijät-Hämeen MS-nuoret.

Yhdistyksessä toimii Neuroliiton koulutuksen saanut kokemuskouluttaja, joka kutsuttaessa käy kertomassa kiinnostuneille ryhmille sairaudesta, sen hoidosta, kokemisesta ja vaikutuksista.

Vierailemme Päijät-Hämeen keskussairaalan poliklinikalla ja aulassa. Terveyskeskuksiin, apteekkeihin ja palvelutorille toimitetaan yhdistyksen esitteitä.

Yhdistyksen esite päivitetään sisällöltään ja ulkoasultaan tähän päivään sopivaksi.

## VARAINHANKINTA

Yhdistys myy testamenttilahjoituksena saatuja taideteoksia. Toimistolla on myös korttien ja adressien myyntiä.

Yhdistys hakee toiminta-avustuksia toimialueensa kunnilta ja yleishyödyllisiltä järjestöiltä sekä yrityksiltä tiettyyn toimintaan tai harrastukseen kohdistettuina, sekä alueellisille vertaistukikerhoille.

Jäsenmaksut pysyvät ennallaan.

## TUKIHENKILÖTOIMINTA

Tavoitteena on rakentaa jäsenen lähellä toimiva vertaistukiverkosto, joka pystyy auttamaan sekä paikallisissa että alueellisissa ongelmissa.

Yhdistys toimii yhdyssiteenä sairastuneiden, heidän omaistensa ja sairaudesta kiinnostuneiden välillä. Yhdistyksessä toimii kolme koulutettua vertaistukihenkilöä.

Vapaaehtoisia otetaan mukaan yhdistyksen toimintaan auttamaan esim. jäsenilloissa ja joulujuhlassa.

## EDUNVALVONTA

Yhdistys pyrkii olemaan mahdollisimman monessa maakunnan vammaisneuvostossa ja muissa vaikuttamiselimissä. Yhdistys neuvoo jäsenistöään sairauteen, kuntoutukseen ja yhteiskunnan tarjoamiin etuihin liittyvissä asioissa, sekä neuvoo ja avustaa päätösten tulkinnaissa. Maakunnallista edunvalvontaa kehitetään puheenjohtajan toimesta.

## YHTEISTYÖ

Yhdistys syventää yhteistyötään toimialueensa muiden vammais- ja neuroyhdistysten sekä omaishoitajien kanssa.

Yhdistys on Neuroliitto ry:n jäsenyhdistys. Yhdessä voimme vaikuttaa paljon enemmän.

## LOPUKSI

Yhdistys toivoo jäsenistöltä aktiivista ja rakentavaa palautetta, jotta se osaisi kehittää yhdistyksen toimintaa. Kaikki aloitteet hallituksen sisä- ja ulkopuolelta ovat tervetulleita ja otetaan hallituksen käsittelyyn. Palautetta voi antaa kasvotusten, sähköpostilla, puhelimella, kirjeellä jne.

Lahdessa 29.9.2020

Hallitus