



YLEISTÄ

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry:n tavoitteena on toimia alueellisena MS- ja harnes-tietokeskuksena ja jäsentensä tukiverkkona. Vuonna 2020 toimintaa jatketaan pääosin vuonna 2019 toteutuneiden periaatteiden mukaisesti.

Jatketaan osa-aikaisen (10-20 t/kk) toimistotyöntekijän palkkaamista yhdistystoiminnan parantamiseksi ja turvaamiseksi.

HALLINTO

Yhdistyksen yleiset kokoukset, syys- ja kevätkokous, pidetään sääntöjen määräämänä ajankohtana. Yhdistyksen hallitus huolehtii toimintasuunnitelman ja muiden yhdistyksen kokouksen tekemien päätösten toteuttamisesta. Hallitus kokoontuu aina kun asiat niin vaativat.

JÄSENTOIMINTA

Yhdistys pitää noin 5 yhteistä teemallista jäseniltä kaikille jäsenille. Eri paikalliset kerhot pitävät jäsenillan kuukausittain. Kokouksen sisällön kerhot päättävät itsenäisesti.

Vuonna 2020 järjestetään yhdistyksen jäsenten yhteistä toimintaa johon pyritään saamaan mukaan kaikki jäsenet. Vuonna 2020 jatketaan ja tehostetaan nuorten vertaistukitoimintaa jotta saadaan nuoret mukaan aktiivisesti toimintaamme. Samoin vanhoja jäseniä aktivoidaan toimintaan mukaan entistä enemmän.

Koko jäsenistön yhteisiä mm. retki-, teatteri- ja musiikkitapahtumia järjestetään jäsenistön toivomusten mukaisesti.

Nykyisiä liikuntaryhmiä ja tapahtumia jatketaan kuten ennenkin ja uusia liikuntaryhmiä perustetaan tarpeen mukaan.

Yhdistykselle koulutetaan yksi uusi harnes-tukihenkilö ja yksi uusi MS-tukihenkilö.

Vierailemme Päijät-Hämeen keskussairaalan poliklinikalla ja aulassa. Näin saamme yhdistyksen paremmin esille. Terveyskeskuksiin ja muihin terveydenhuoltopisteisiin toimitetaan yhdistyksen esitteitä.

Vertaistukiverkostoa kerhotoiminnan muodossa pyritään laajentamaan Lahteen, Orimattilaan sekä muihin kuntiin missä on tarpeeksi jäseniä. Omaisten ja harnes sekä keskustelukerhojen toimintoja jatketaan kuten vuonna 2020. Samoin kädentaitokerho jatkaa toimintaansa kuten vuonna 2020.

Yhdistykseen liittyneet uudet jäsenet yritetään saada entistä paremmin mukaan toimintaan sekä tulemaan aktiivisesti jäseniltoihin mukaan.



SOSIAALINEN KUNTOUTUS, LIIKUNTA JA SEN EDISTÄMINEN

Yhdistyksen jäseniä osallistuu Lahden Wellamo-opiston järjestämälle Erityisryhmien jooga- kurssille. Jäsenistön halun mukaan järjestetään joko terveysliikunta-, vesijumppa- tai muistivalmennuskurssi. Kuntosaliryhmää jatketaan. Yhdistys ottaa selvää kuntien järjestämisestä erityisryhmien liikuntatapahtumista sekä ohjaa jäsenistöä siellä oleviin ryhmiin.

Myös kerhot jatkavat yhteistyötä paikallisten terveyskeskusten kanssa itsenäisesti esim. perustamalla liikuntaryhmiä.

Yhdistys jatkaa Neuropisteen kanssa yhteistyötä eri kuntoutustapahtumien muodossa. Yhteistyötä muiden paikallisten vammais- ja kansanterveysjärjestöjen kanssa yritetään luoda liikunta- ja kuntoutustapahtumien muodossa.

TIEDOTUSTOIMINTA

Yhdistys kehittää tiedotustoimintaa ja viestintää. Yhdistys siirtyy sähköiseen viestintään ja lähettää jäsenilleen sähköiset jäsenkirjeet 2 kertaa vuodessa, joissa tiedotetaan tulevista tapahtumista ja tilaisuuksista. Paperinen jäsenlehti on vielä mahdollista saada eri pyynnöstä. Myös kaikille jäsenille tulevaa Avain-lehteä käytetään tiedottamiseen.

Yhdistyksellä on uudet verkkosivut osoitteessa <https://neuroph.fi/> Sivuja päivitetään ja siellä ilmoitetaan tulevista tapahtumista.

Yhdistyksellä on wikipediassa oma sivu [fi.wikipedia.org/wiki/Päijät-Hämeen neuroyhdistys](https://fi.wikipedia.org/wiki/Päijät-Hämeen_neuroyhdistys). Yhdistyksellä on myös Facebook- sivut osoitteessa: <https://www.facebook.com/phneuroyhdistys/>

Sairaudesta ja sen hoidosta tiedotetaan jäsenistölle ja yleisölle paikallisesti vertaistukihenkilöiden, jäseniltojen ja Neuroliiton Avain-lehden kautta.

Yhdistyksessä toimii Neuroliiton koulutuksen saanut potilasluennoitsija, joka kutsuttaessa tulee kertomaan kuntien ja oppilaitosten asiasta kiinnostuneille ryhmille sairaudesta, sen hoidosta, kokemisesta ja vaikutuksista.

VARAINHANKINTA

Yhdistys myy testamenttilahjoituksena saatuja taideteoksia. Toimistolla on myös korttien ja adressien myyntiä.

Yhdistys hakee toiminta-avustuksia toimialueensa kunnilta ja yleishyödyllisiltä järjestöiltä sekä yrityksiltä tiettyyn toimintaan tai harrastukseen kohdistettuina, sekä alueellisille vertaistukikerhoille.

Jäsenmaksut pysyvät ennallaan. Mukana on vapaaehtoinen tukimaksu.



TUKIHENKILÖTOIMINTA

Yhdistys toimii yhdysiteenä sairastuneiden, heidän omaistensa ja sairastuneiden ongelmista kiinnostuneiden välillä. Yhdistyksessä toimii kaksi koulutettua jäsentä tukihenkilöinä. Uusia jäseniä, varsinkin nuoria, toivotaan mukaan tukitoimintaan.

Lisäksi yhdistyksen sihteeri toivottaa uuden jäsenen tervetulleeksi tervetulopakettilla, näin saadaan kontakti heihin paremmin.

Alueellisia kerhoja ja pienryhmiä pyritään perustamaan. Keskeisenä tavoitteena on rakentaa jäsenen lähellä toimiva vertaistukiverkosto, joka pystyy auttamaan sekä paikallisissa että alueellisissa ongelmissa.

EDUNVALVONTA

Yhdistys tiedottaa jäsenistölleen sairauteen, kuntoutukseen ja yhteiskunnan tarjoamiin etuisuuksiin liittyvistä säännöksistä ja niiden toteutumisesta toimialueella sekä neuvoo ja avustaa säännösten tulkinnassa. Hallituksen nimeämät kaksi edunvalvojaa vastaavat tästä toiminnasta. Alueellista edunvalvontaa kehitetään.

YHTEISTYÖ

Yhdistys toimii yhteistyössä Neuroliitto ry:n ja Neuropisteen kanssa ja osallistuu hallituksensa päätösten mukaan liiton järjestämiin toiminnallisiin ja taloudellisiin projekteihin.

Yhdistys syventää yhteistyötään toimialueensa kuntien vammaisneuvostojen ja vammaisyhdistysten kanssa niin, että mahdollisimman monessa vammaisneuvostossa on myös yhdistyksemme edustaja.

Jatkamme yhteistyötä muiden neuro- ja NV-yhdistysten kanssa esim. kutsumalla heitä jäseniltoihimme. Yhdessä voimme vaikuttaa paljon enemmän.

LOPUKSI

Yhdistys toivoo jäsenistöltä aktiivista ja rakentavaa palautetta, jotta se osaisi kohdentaa yhdistyksen toimintaa mahdollisimman hyvin jäsenistöään palvelemaan suuntaan. Kaikki aloitteet hallituksen sisä- ja ulkopuolelta ovat tervetulleita ja otetaan hallituksen käsittelyyn. Palautetta voi antaa kasvotusten, sähköpostilla, kirjeellä jne.

Lahdessa 6.11.2019

Hallitus