



YLEISTÄ

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry on Päijät-Hämeen keskussairaalapiirin alueella toimiva MS-tautia ja harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavien, heidän omaistensa ja muiden asiasta kiinnostuneiden alueellinen yhdistys. Yhdistyksen toimintasuunnitelman mukaisesti toiminnan painopistealueita olivat edunvalvonta, jäsenasiat, kuntouttava liikunta, lääketieteen seuranta, pienryhmä- ja kerhotoiminta, tiedotus, vertaistukihenkilötoiminta, varainhankinta ja virkistystoiminta.

YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 28.3. 2019 Lahden keilahallilla. Paikalla oli 8 yhdistyksemme jäsentä.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 7.11.2019, Verve,Lahti. Paikalla oli 7 yhdistyksemme jäsentä.

HALLITUS

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat vuosikokouksen valitsemat hallituksen puheenjohtaja Mikko Virtanen, varsinaiset jäsenet Eero Keto varapj, Liisa Luostarinen, Helena Pekoniemi, Martti Sihvonen, Tuula Karhu, Taru Leskinen ja varajäsenet Mirva Inkinen ja Susanna Koponen.

Järjestäytymiskokouksessaan 6.2.2019 hallitus valitsi varapuheenjohtajaksi Eero Kedon. Rahastonhoitajaksi valittiin Jukka Sani. Edunvalvojana jatkoi Pirkko Kotiniitty.

Virkistysvastaavana toimi Susanna Koponen. Potilasluennoitsijana toimi Eero Keto. Lääkäri-asiantuntijana toimi Liisa Luostarinen, liikuntavastaavina toimivat Martti Sihvonen ja Eero Keto. Jäsenvastaavana toimi Eero Keto ja kerhovastaavana puheenjohtaja ja sihteeri. Tilintarkastajina toimivat Merja Viljanen ja Jukka Virtanen.

Hallitus kokoontui vuoden aikana 4 kertaa. Kevätkaudella 2 kertaa ja syksyllä 2 kertaa.

Yhdistyksen sihteerinä jatkoi Heli Sinivuori. Sihteeri oli paikalla toimistolla maanantaisin tarpeen mukaan.

JÄSENISTÖ

Yhdistyksen jäsenmäärä oli 31.12.2019 yhteensä 359, joista aktiivisia jäseniä 328 ja potilasjäseniä oli 275.

VARSINAINEN TOIMINTA

JÄSENILLAT, TAPAHTUMAT JA RETKET

Pidimme neljä jäseniltaa: kaksi kevätkaudella ja kaksi syyskaudella.

28.3. Kevätkokous ja keilaus, paikalla 8 henkilöä.

8.5. Neurologi Liisa Luostarisen luento, aiheena MS-taudin ennuste, paikalla 10 henkilöä.

7.11. Jäsenilta kahvittelun merkeissä ja syyskokous, paikalla 7 osallistujaa.

28.11. Yhdistyksen 40 vuotisjuhla, Ravintola Voitto, Lahti. 43 osallistujaa. Juhla-buffet, ansiomerkkien jako ja Hyvät Herrat-kuoro.

Muita tapahtumia yhdistyksellä oli 5 kpl.

28.2. Harvinaisten sairauksien päivän luentotilaisuus, ravintola Wanha Herra, paikalla 22 henkilöä.

19.3. Pärjätään töissä –ilta Wanhalla Walimolla, paikalla 7 henkilöä.

25.5. Liikunta- ja virkistyspäivä Vierumäellä, paikalla 10 hlöä.

29.5. Maailman MS-päivä Päijät-Hämeen keskusairaalan aulassa.

26.6. Heinolan Kesäteatteri, Pokka pitää -näytös, 19 osallistujaa.

KERHOTOIMINTA

Pienryhmiä eli kerhoja oli toiminnassa kuusi (6):

Asikkalan MS-kerho kokoontui 5 kertaa, osallistujia keskimäärin 7 henkilöä/kerta. Kerhon vetäjänä toimi Pirkko Kotiniitty.

Harnes-vertaistukiryhmä kokoontui 12 kertaa, osallistujia keskimäärin 13 henkilöä/kerta. Kerhon vetäjänä toimi Tuija Aittakallio.

Omaisten kerho kokoontui 8 kertaa, osallistujia keskimäärin 5 henkilöä/kerta, vetäjänä Heikki Kauppi.



Kädentaitokerho ”Kässä” kokoontui 9 kertaa, osallistujia keskimäärin 8 henkilöä/kerta, vetäjänä Tuija Aittakallio.

Hollolan kerho kokoontui 9 kertaa, osallistujia keskimäärin 6 henkilöä/kerta, vetäjänä Helena Pekonniemi ja Anssi Matoniemi vuorotellen.

Nuorten kerho ”Nuora” ei kokoontunut 2019 mutta yhteyttä pidettiin Facebookissa, jossa kerholla on oma suljettu ryhmä. Vetäjänä Mikko Virtanen.

VERTAISTUKIHENKILÖTOIMINTA

Yhdistyksessämme toimi 3 koulutettua tukihenkilöä: Pirkko Kotiniitty, Virve Laine ja Mikko Virtanen. Olemme käyneet myös MS-tautia sairastavien tukihenkilöinä Lahden kaupunginsairaalassa 2019.

KOULUTUS

Yhdistyksessämme toimi potilasluennoitsijana Eero Keto.

LIIKUNNALLINEN JA KUNTOA YLLÄ PITÄVÄ TOIMINTA

Jäsenistön aktivoimista liikuntaan ja kuntoiluun jatkettiin.

Yhdistys on hallituksen periaatepäätöksen mukaisesti tukenut ryhmämuotoiseen kuntouttavaan liikuntaan osallistuneita sekä erillisen tukihakemuksen kuntouttavan toiminnan kuluista tehneitä enintään 150 €/vuosi/jäsen.

Erityisryhmien joogassa käyviä tuettiin (Wellamo-opiston järjestämä). Yhdistyksellä oli kerran viikossa oma kuntosalivuoro Mäkikatsomon kuntosalilla.

TIEDOTUS

Yhdistyksen tapahtumien tiedotuskanava jäsenistölle on pääsääntöisesti jäsenkirje/sähköinen jäsenkirje, joka lähetettiin kolme kertaa vuoden aikana. Tiedotamme myös kotisivuilla <https://neuroph.fi/> ja Facebookissa sivuillamme <https://www.facebook.com/phneuroyhdistys>. Yhdistyksellä on oma sivu myös wikipediassa https://fi.wikipedia.org/wiki/Päijät-Hämeen_neuroyhdistys, josta löytyy yhdistyksen tiedot ja historiaa.

Vertaistukihenkilöverkostomme, kerhoillat, pienryhmät ja potilasluennoitsija ovat myös tiedotuksen kannalta tärkeitä. Tietoa yhdistyksestämme ja sen toiminnasta löytyy myös Neuroliitto ry:n sivuilta www.neuroliitto.fi sekä liiton toimittamasta Avain-lehdestä.



Yhdistyksen esite, jota oli saatavissa ainakin terveyskeskuksissa, keskussairaalassa ja apteekeissa, oli myös tärkeä osa tiedotusta yhdistyksen näkyvyyden ja tunnettavuuden lisäämiseksi. Esite lähetettiin myös uusille yhdistykseen liittyneille jäsenille.

Jäsenkirjeessämme, facebookissa ja internet-sivuillamme on lisäksi tiedot kerhoista sekä yhdistyksemme usean avainhenkilön yhteystiedot.

VARAINHANKINTA

Pieni Ele- keräyksen tuotto oli 1322,35 €.

YHTEISTYÖ

Yhdistys on toiminut yhteistyössä Suomen Neuroliitto ry:n ja Avokuntoutuskeskus Aksonin kanssa. Yhteistyötä tehtiin myös alueemme kuntien ja kaupunkien erityisliikunnan kanssa.

Teimme yhteistyötä Lahden ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden kanssa, käymällä asiakkaina opetustilanteissa mm. fysioterapiaopiskelijoiden kanssa.

Olemme pyrkineet kehittämään ja syventämään yhteistyötä NV-yhdistysten kanssa ja olemmekin pitäneet useita yhteisiä kokouksia.

EDUSTUS

Yhdistyksemme edustaja liittohallituksessa oli Eero Keto ja liittovaltuustossa Jukka Sani (varsinainen jäsen), Helena Pekoniemi (varajäsen) ja Tuula Karhu (varajäsen). Kuntien vammaisneuvostoissa edustajamme olivat Lahdessa Mikko Virtanen ja Susanna Koponen (varajäsen) ja Asikkalassa Pirkko Kotiniitty ja Maarin Palm (varajäsen).

LOPUKSI

Yhdistys kiittää lämpimästi jokaista jäsentään, tukijaansa, talkoolaista sekä tahtumiin osallistunutta. Yhdessä on mahdollista jatkaa tärkeää toimintaamme.

Lahti 3.3. 2020

Hallitus