



VIRTAPIIRI 3/2019

PÄIJÄT-HÄMEEN NEUROYHDISTYS

PÄIJÄT-HÄMEEN NEUROYHDISTYS

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry toimii nimensä mukaisesti Päijät-Hämeen talousalueella. Yhdistyksen jäsenistöön kuuluu MS-tautia tai harvinaisia neurologisia sairauksia sairastavia ja heidän läheisiään sekä yhdistyksen kannatusjäseniä.

Yhdistyksen tehtävänä on jakaa tietoa MS-taudista ja eräistä harvinaisista (harnes) sairauksista, kuntoutuksen saannista ja hoidoista, sekä edistää ja tukea jäsenistönsä hyvinvointia, välittää tietoa ja tehdä yhteistyötä alueen muiden yhdistysten kanssa mm. edunvalvonnassa ja vaikuttamisessa. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen mm. liikunta- ja muita harrastusmahdollisuuksia.

Yhdistys on yksi Suomen Neuroliiton 24 jäsenyhdistyksestä. Yhdistysten ja kerhojen yhteystiedot sekä lisätietoa MS-taudista ja harvinaisista neurologisista sairauksista löydät Neuroliiton kotisivuilta: www.neuroliitto.fi



Puheenjohtajan palsta.....	4
Jäsenilta ja syyskokous.....	5
40V Juhlat.....	6-7
Työilmoitus.....	8
Liikunta.....	9
Kerhot.....	10-11

YHDISTYS FACEBOOKISSA, NETISSÄ JA WIKIPEDIASSA:



Seuraathan tapahtumia myös Facebookissa ja nettisivuillamme, jossa tiedotamme mm. jäsenilloista, tapahtumista, konserteista jne.

<http://www.facebook.com/phneuroyhdistys>

<https://neuroph.fi/>



https://fi.wikipedia.org/wiki/Päijät-Hämeen_neuroyhdistys

Kelit ovat vienneet ja puiden lehdet kellastuneet, syksy on siis saapunut meille ja lämpöiset kesäsääät ovat jo takanapäin.

Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry juhlii tänä vuonna 40-vuotissyntymäpäiviään. Virallinen syntymäpäivä on 24.1.1979, jolloin silloinen Päijät-Hämeen MS-yhdistys ry eli nykyinen Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry on merkitty ensimmäisen kerran yhdistysrekisteriin. MS-yhdistystoiminta on kuitenkin alkanut seudulla ensimmäisen kerran jo vuonna 1974 Lahden MS-kerhona, joka toimi Helsingin MS-yhdistyksen alaisena.

Nyt on aika kiittää kaikkia, jotka ovat olleet näiden vuosien aikana yhdistyksen toiminnassa mukana ja mahdollistaneet yhdistyksen toiminnan kunnioitettavat 40 vuotta. Juhlimme yhteistä taivalta loppuvuodesta 28.11.2019 ravintola Voitossa.

Toiminta tekee yhdistyksen, ja nyt yritämme saada toimintaa elpymään ja palkkaamme yhdistykseen palkkatuella toiminnan ohjaajan. Katso työilmoitus sivulta 8 ja ota itse rohkeasti yhteyttä, tai vinkkaa paikasta kaverille.



Mikko Virtanen
Puheenjohtaja

MARRASKUU

JÄSENILTA JA SYYSKOKOUS

7.11.2019 klo 17 alkaen Verve Lahti, Launeenkatu 10, Lahti

Klo 17 järjestösuunnittelija Sirpa Vuorenmaa-Hilton kertoo mm. tuetuista lomista ja muista ajankohtaisista asioista.

Klo 18 syyskokous. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu.

Sitovat ilmoittautumiset 3.11 .2019 mennessä
<https://neuroph.fi/ilmoittautuminen/>



Virkistyspäivä Vierumäellä 25.5.

PÄIJÄT-HÄMEEN NEUROYHDISTYS 40 VUOTTA

Aika: torstaina 28.11. 2019 klo 17 – 20.30

Paikka: Ravintola Voitto

Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti

yhdistyksemme 40-vuotisjuhlaa vietetään upeassa ympäristössä hyppyrimäkien juurella. Juhlistamme tasavuotia juhlaruokailun ja juhlanan ohjelman merkeissä ravintola voitossa. Olette lämpimästi tervetulleita.

Juhla on jäsenille ilmainen.

Muut 35 € (sis. Ruoka).

Pyydämme sitovat ilmoittautumiset 15.11. mennessä.

<https://neuroph.fi/ilmoittautuminen/>

Peruuttamatta jätetystä paikasta joudumme veloittamaan 35€ ruokamaksun.

TERVETULO!



Ohjelma

Onnittelut ja muistamiset

Tervehdys

Mikko Virtanen, Päijät-Hämeen neuroyhdistys ry, Puheenjohtaja

Neuroliiton tervehdys

Helena Ylikylä-Leiva, Neuroliitto, Toimitusjohtaja

Ansiomerkkien jako

Musiikkiesitys

Mieskuoro Hyvät Herrat

Ruokailu



AVOIN TYÖPAIKKA

HAEMME YHDISTYKSELLE REIPASTA TOIMINNANOHJAAJAA

Palkkaus palkkatuella. Jos et ole varma oletko oikeutettu palkkatukeen, kysy TE-toimistolta.

Haemme yhdistyksellemme työsuhteeseen toiminnanohjaajaa. Olennainen osa työtä on osallistua yhdistyksen toiminnan suunnitteluun ja koordinointiin yhdessä yhdistyksen hallituksen kanssa.

Toivomme valittavalta henkilöltä rohkeutta tarttua haasteisiin sekä kykyä toimia niin hallituksen, yhdistyksen jäsenien kuin yhteistyötahojemmekin kanssa, sekä vähintään atk-perustaitoja. Eduksi katsomme mm. kokemuksen yhdistystoiminnasta.

Työhön koulutetaan.

Työaika on 20 tuntia viikossa. Työtä on myös iltaisin sekä viikonloppuisin satunnaisesti. Työ alkaa heti, mikäli palkkatuki myönnetään. Palkka 1100,-/kk. Hakemukset sähköpostilla ansioluetteloinen puheenjohtajalle osoitteeseen:

mikko.virtanen@outlook.com

Kuntosali-ryhmä:

Tule mukaan mukavaan porukkaan kasvattamaan lihaskuntoa yhdistyksen omalle vuorolle viihtyisälle Mäkikatsomon kuntosalille! (Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti).

Yhdistyksemme oma salivuoro on tiistaisin klo 16-17. Hinta jäseniltä 2-3 €/kerta riippuen osallistujamäärästä. Ilmoittautua voi paikan päällä Martti Sihvoselle.

Joogaa yhdistyksen jäsenille wellamo opistolla

0183013061 Kuntouttavaa joogaa

Hathajoogaharjoitus, loppuhieronta ja -rentoutus. Sopii ihmisille, joilla keho jostakin syystä rajoittaa liikeratoja, mutta mieli halajaa liikkua/joogata (esim. neurologinen sairaus tai muu liikerajoite).

Mukaan oma pyyhe, huopa, joustava asu, lisättävää vaatetta, apuvälineet, pieni tyyny ja iloinen mieli. Mahdollinen avustaja voi osallistua harjoitukseen ilman eri maksua.

Opettaja: Pirjo Riitta Laakkonen, opetuspaikka: AKK, liikuntatila 115, Kirkkokatu 16, 15140 Lahti. Pe: 11.30-13.00. Syyslukukausi: 6.9.2019 – 29.11.2019 (24 oppituntia)
Kevätlukukausi: 10.1.2020 – 17.4.2020 (26 oppituntia)
Kurssimaksu: 88,00 €

Asikkalan MS-kerho

Pirkko Kotiniitty 040 7796048, pirkko.kotiniitty@pp.inet.fi

Kokoontuu syyskaudella yleensä kerran kuussa perjantaisin klo 11

Paikka Palvelukeskus Oltermanni Paimen kabinetti, alakerta
Terveystie 1 C, Vääksy

Hollolan MS-kerho

Helena Pekonniemi 040 8329307,

helena.pekonniemi@hotmail.com

ja Anssi Matoniemi 0408320004 a.matoniemi@luukku.com

Kuukauden ensimmäisenä tiistaina **klo 17.30** Palvelutalo Huili,
Terveystie 25, Hollola

Harnes-vertaistukiryhmä

Tuija Aittakallio 040 7209083

Kuukauden toisena keskiviikkona **klo 13-15** Wanha Herrassa,
Laaksokatu 17, Lahti



Asikkalan kerholaisia ja käsitöitä.

Omaisten kerho

Heikki Kauppi 044 9888790, heikki.kauppi@phnet.fi
 Kuukauden viimeisenä maanantaina **klo 18-20** yhdistyksen
 toimistolla, Sopenkorvenkatu 15 B, Lahti

Kässä kerho

Tuija Aittakallio 040 7209083
 Kuukauden viimeisenä tiistaina **klo 10-13** yhdistyksen
 toimistolla, Sopenkorvenkatu 15 B, Lahti

Nuorten kerho Nuora

Mikko Virtanen 040 5681041, mikko.virtanen@outlook.com
 Kokoontumiset sovitaan Facebookissa.
 Liity facebook ryhmään: Päijät-Hämeen MS-nuoret

Lisää tietoa kerhojen kokoontumisista saat ottamalla yhteyttä
 kerhojen vetäjiin.

Vertaistukijat:

Pirkko Kotiniitty	040 779 6048 (Ms ikääntyneet)
Virve Laine	040 824 9915 (Neurosarkoidoosi)

Voit soittaa myös muun Suomen tukihenkilöille. Heidän tiedot
 löydät Neuroliiton nettisivuilta www.neuroliitto.fi



Päijät-Hämeen NEUROYHDISTYS

Toimistomme sijaitsee:

Sopenkorvenkatu 15 B, 2 krs. 15800 Lahti
puh. 044 269 7725

sähköposti: neuroph@outlook.com

kotisivut: <https://neuroph.fi/>

Facebook: www.facebook.fi/phneuroyhdistys

Toimisto on avoinna ma klo 9 - 12.

(Soita kuitenkin ensin ja varmista että olemme paikalla.)

Puheenjohtaja Mikko Virtanen

p. 040 568 1041 klo 14 jälkeen.

mikko.virtanen@outlook.com

Sihteeri Heli Sinivuori

p. 044 269 7725 paikalla toimistolla maanantaisin klo 9 - 12,
muina aikoina jätä viesti vastaajaan tai laita sähköpostia

neuroph@outlook.com

LIITY JÄSENEKSI!

www.neuroliitto.fi/liity Jäsenmaksu 19€